



PRESTO TRAIL RUN

Zaterdag 21 maart 2026 om 10u
Sporthal - Ichtegem

Lopen door het overstromingsgebied Trogbeek-Blekerijbeek,
door het Ichtegemse veld en de bossen
en het kasteel van Wijnendale

Afstanden

7km = € 10,- / 13 km = € 12,- / 20km = € 15,-
Kids Trail 500m = € 3,- (onder 12 jaar - geen podium)

Inschrijving

Enkel vooraf inschrijven mogelijk tot 14/03/2026
Inschrijven met QR code of www.prestorun.be

Secretariaat - kleedruimte/douches - start - aankomst

Sporthal Ichtegem - Keibergstraat 30A - Ichtegem

Prijzen - Podium

Voor elke deelnemer een goodie bag (mits afgifte borstnummer)
Voor de eerste drie dames en heren per afstand een extra prijs
Prijzen niet afgehaald op 21/03/2026 blijven eigendom van de organisatie

Organisatie: Presto Ichtegem VZW - loop- en wandelclub



ICHTEGEM
DRIE X KARAKTER



sporia
— Beweeg meer, leef meer —

crelan
Kantoor Ichtegem
✉ ichtegem@crelan.be

iwa
we helpen u met
belastingen & kredieten
✉ info@iwassur.be

vitaminen - kruiden
SoriaNatural®

PEPSICO
Tropicana 2 G

Carrefour

☎ 051/58.92.67

📍 Oostendesteenweg 17B - Ichtegem

110488706.013.738



Presto Trail Run



Ichtegem – Sportcentrum

Keibergstraat 30A - 8480 Ichtegem

Zaterdag 21 maart 2026 om 10 uur

De Presto Trail Run loopt door het overstromingsgebied Trogbeek - Blekerijbeek (een recent aangelegd natuurgebied) en langs het Ichtegemse veld. De 13 km loopt een stuk door het Wijnendale bos en door het privédomein van het kasteel van Wijnendale. De 20 km loopt in één lus, volgt het traject van de 13 km maar loopt hierbij nog een groot deel door het unieke Wijnendalebos.

Ongeveer de helft van het Wijnendalebos is niet toegankelijk en een beschermd natuurgebied waar ook aan ecologisch bosbeheer gedaan wordt.

De andere helft van het Wijnendalebos is toegankelijk en open voor iedereen. Er kunnen dus ook andere bosliefhebbers zijn op het moment van onze trail.

We rekenen op jullie hoffelijkheid en gezond verstand.

Met deze **Presto Trail Run** wil loopclub Presto graag haar passie voor sporten in deze fantastische heuvelachtige en landelijke omgeving delen.

Inschrijven

Inschrijven kan enkel vooraf via de website www.prestorun.be of met de QR code op de flyer en dit tot 14/03/2026.

Afstanden + deelnameprijs + startuur

Er zijn drie afstanden die samen starten om 10 uur.

7 km = € 10,-

13 km = € 12,-

20 km = € 15,-

Adres secretariaat en Parking

Het secretariaat is gelegen aan de inkom van de sporthal - Keibergstraat 30A, 8480 Ichtegem.

Er is een parkeergelegenheid op de parking van het sportcentrum en de straten errond.

Afhalen borstnummers

Borstnummers worden vooraf **niet opgestuurd** en kunnen enkel de dag zelf vanaf 8u30 afgehaald worden in het secretariaat.

Breng je inschrijvingsformulier mee (afgeprint of via uw smartphone) voor het afhalen van uw borstnummer.

Bereikbaarheid

Met het openbaar vervoer: Met de trein tot in Torhout of Diksmuide en dan De Lijn.



Lijnen waarmee U in de buurt van
de **Trail Run** komt anders Flexbus boeken?
Download de Hoppinapp

Via de Hoppinwebsite
Ga naar de [Hoppinreisplanner](#)
Bel naar de Hoppincentrale
Bereikbaar op [0800 12 2 12](#)



55 Diksmuide - Leke - Koekelare - Torhout



55 Torhout - Koekelare - Leke - Diksmuide



50 Oostende - Gistel - Westkerke - Eernegem - Koekelare



50 Koekelare - Eernegem - Westkerke - Gistel - Oostende



Halte Ichtegem Melkerij (Van Halte Melkerij tot startplaats=650m stappen)



51 Oostende - Gistel - Westkerke - Eernegem - Torhout

51 Torhout - Eernegem - Westkerke - Gistel - Oostende

Halte Ichtegem De Engel (Van Halte De Engel tot startplaats=2km stappen)

Kleedkamers / douches

De kleedkamers en douches bevinden zich in de sporthal

Hier kan je eveneens gratis je sporttas achterlaten. Op je sporttas komt een klever met hetzelfde nummer als je borstnummer. Na de loop dus eerst je sporttas afhalen op vertoon van je borstnummer. Dan pas met je borstnummer je goodie bag afhalen. De organisatie kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij eventuele diefstal of beschadiging van jouw bezittingen.

start en aankomst

De start- en aankomstplaats bevindt zich aan de kleine parking naast de sporthal, kant Keibergstraat (volg de pijlen)

Parcours

Volg de fluo gele Presto pijlen.

Alle afstanden lopen een deel over hetzelfde parcours (splitsing na iets meer dan 5 km voor de korte afstand)
De 13 km en de 20 km splitsen dan na iets meer dan 7 km.



Bevoorrading

7 km : enkel een eindbevoorrading

13 km : 2 bevoorradingen: één onderweg (na ±7,5 km) en een eindbevoorrading

20 km : 2 bevoorradingen: één onderweg (na ±7,5 km) en een eindbevoorrading

Eco-cups zijn te verkrijgen bij de organisatie (zolang de voorraad strekt) voor € 4,-.

Klassement en prijzen

Enkel de lopers die de eindstreep halen worden opgenomen in de uitslagen.

Iedere loper dient op een zichtbare wijze het borstnummer op zijn/haar borst te dragen om zo de tijdmeting optimaal te laten verlopen.

Voor elk van de 3 afstanden zijn er volgende extra prijzen voorzien:

- Eerste 3 mannen die de finishlijn overschrijden
- Eerste 3 vrouwen die de finishlijn overschrijden

Goodie Bag

Na de wedstrijd krijg je mits afgifte van je borstnummer een goodie bag aan de zijingang van de sporthal kant Keibergstraat vlak bij de aankomst (Pas op: eerst je sporttas ophalen en dan pas je goodie bag).

Uitslagen

De deelnemers aan de drie afstanden ontvangen een borstnummer met een chip, daarmee wordt de tijdsregistratie en de uitslag opgemaakt.

Alle deelnemers ontvangen in de week voor de wedstrijd een mail met een QR code waarmee ze het live result van de trailrun kunnen volgen.

De uitslagen komen op de website www.prestorun.be.

Eco-trail

Denk eraan dat dit evenement een **ECO trail** is. Laat dus geen afval achter in het bos of langs de weg! Er zullen vuilniszakken aanwezig zijn aan de start- en aankomst alsook aan de bevoorradingspost onderweg.

Let op: er zijn **GEEN** plastic bekens beschikbaar aan de bevoorrading en aankomst. Voorzie dus je eigen ecocup/beker/flesje.

Catering

Drinken is doorlopend verkrijgbaar in Extra Time (het caf taria van de sporthal).

Er is een foodtruck aanwezig van *Opperdash - Foodtruck voor Sporters*

Opperdash serveert heerlijke, eiwitrijke bowls die speciaal bereid zijn voor sporters.

Alles is vers klaargemaakt en licht verteerbaar voor een goed herstel!



Milieubewust

We krijgen de uitzonderlijke toelating van het **Agentschap voor Natuur en Bos (ANB)**, de beheerders van het **Wijnendalebos**, om deze trail te organiseren mits we het bos en de natuur respecteren. We vragen dan ook uitdrukkelijk aan alle deelnemers om dit na te leven.

Wij vragen u ook om tijdens de loop enkel de aangeduide paden te betreden.

Voorwaarden voor de deelname

Iedere deelnemer verbindt zich ertoe om volgende punten te respecteren:

- De natuurlijke omgeving en de infrastructuur waar de wedstrijd plaatsvindt en iedere deelnemer verbindt er zich tevens expliciet toe geen afval weg te werpen.
- De aanwijzingen van de vrijwilligers die aanwezig zijn om het goede verloop van de wedstrijd te verzekeren na te leven.
- De omloop en de wegmarkering van de verschillende afstanden onaangeroerd te laten.

Iedere deelnemer die zich niet houdt aan deze voorwaarden stelt zich bloot aan uitsluiting van de wedstrijd. De beslissing zal door de organisatie genomen worden. Iedere persoon die niet reglementair is ingeschreven (met een borstnummer) kan niet beschikken over de faciliteiten of over de andere voordelen die aan de wedstrijd verbonden zijn (infrastructuur, bevoorradings, geschenken,...).

Verantwoordelijkheid

- Door zijn/haar inschrijving verklaart de deelnemer in het kader van zijn of haar deelname aan het evenement **Presto Trail Run** de verantwoordelijkheid van de organisator uit te sluiten voor iedere materiële schade die hij/hij zou hebben opgelopen tijdens dit evenement.
- In geval van een ongeval zijn de deelnemers wel verzekerd tegen "lichamelijke ongevallen" via "Evenementenverzekering" bij Sporta Team.
- De deelnemer verklaart tevens in goede gezondheid te zijn en voldoende getraind te zijn om aan het evenement waarvoor hij/zij zich heeft ingeschreven deel te nemen. Als organisatie raden we een preventief medisch sportonderzoek aan.
- De organisatie kan in geen geval verantwoordelijk gesteld worden voor diefstallen en incidenten die zich zouden voordoen in de kleedkamers of in de locatie waar het gebeuren plaatsvindt dit zowel voor, tijdens en na de wedstrijd.
- Door de betaling van het inschrijvingsgeld wordt de inschrijving bevestigd en verklaart de deelnemer/deelneemster dat hij/zij het reglement van de **Presto Trail Run** gelezen heeft en er mee akkoord gaat.

Nadrukkelijke instemming van de deelnemer

Personen die deelnemen aan de wedstrijd geven stilzwijgend aan het organisatiecomité het recht om hun prestatietijden en beeldmateriaal van de wedstrijd (foto, video, enz.) te gebruiken voor berichtgeving (via websites, sociale media, pers, enz.) over dit evenement en/of eventuele volgende edities. Hiervoor kan de deelnemer nadien geen vergoeding eisen.

Persoonlijke gegevens worden niet met derden gedeeld.

De Presto Trail Run is een organisatie van Presto Loop- en wandelclub vzw.

www.prestorun.be - info@prestorun.be

