

Ben jij op zoek naar een mooie najaarsmarathon en zoek je een marathon die *niet* te massaal is, maar die *wel* in de buurt is van Utrecht of Amsterdam? Dan is Hafkamp Groenewegen De Ronde Venen Marathon een mooie marathon: groen, afwisselend, rustig en gezellig.

Start en finish is in Abcoude, bekend als het mooiste dorp in de provincie Utrecht. De marathon is een loopevenement in de gemeente De Ronde Venen en voert door alle acht kernen van deze landelijk gemeente in Het Groene Hart. Achtereen volgens worden aangedaan: Baambrugge, Vinkeveen, Wilnis, Mijdrecht, De Hoef, Amstelhoek en Waverveen om uiteindelijk weer terug te komen in Abcoude.

15 november 2020 is de vierde keer dat dit bijzondere evenement wordt georganiseerd. Er zijn drie afstanden: de marathon, de duo-marathon waarbij twee deelnemers samen de marathon lopen (afwisselend lopen en fietsen, waarbij er altijd een deelnemer loopt) en de 10 km. Daarnaast is er een Minimarathon voor kinderen.

De marathon heeft een uniek parkoers door alle 8 dorpen van de gemeente De Ronde Venen, langs **riviertjes**, over een voormalige **spoorbaan**, door een koeienstal en een **uniek natuurgebied**. En dat allemaal vanuit het historische centrum van Abcoude, onder de rook van Amsterdam.

Medeoprichters Frans en Michael Woerden deden zelf mee aan duizenden loopevenementen en dat merk je. Aan alles is gedacht: van parkeergelegenheid tot kleedruimtes en van drankposten tot een gezellige finish; pal voor het mooiste terras van Abcoude. Kom je liever met de trein? Station Abcoude is op tien minuten lopen van de start.

Het parcours is uniek in Nederland. Een combinatie tussen een gewone wegmarathon en een trail.



© Ellen Quak



© Ellen Quak

Een bijkomend voordeel van een vlakke marathon in november is dat de kans reëel is dat je goede weersomstandigheden hebt. Voor een marathon ligt de ideale temperatuur tussen 4 en 8 graden Celsius, grote kans dat je dat hebt op 15 november.

Bij droog weer is de kans op een PR aanwezig, maar met regen kun je dat vergeten. Je loopt namelijk door *De Botshol*, een buurtschap en een plassen- en moerasgebied. Een schitterende ervaring. Maar bij regenachtig weer kan het daar drassig zijn.

Vorig jaar liepen er veel bekenden uit de hardloopwereld mee. Klaas Boomsma van het boek *Ren voor je leven* en Mark Zuurhout, bekend van Sportrusten, liep er een PR.

De limiet in Abcoude is 1000 lopers, dus als je in 2020 mee wilt doen: meld je snel aan.

Algemene informatie:

Zondag 15 november 2020

Tijd	Omschrijving	Locatie
08.30 – 16.00 uur	Kleed- en doucheruimte open.	Kees Bon Zaal Holendrecht 55 1391 VT Abcoude
08.30 – 10.30 uur	Ophalen van startnummers Marathon, Duomarathon en 10 km;	Hoogstraat 12 1391 BS Abcoude
	Na-inschrijving voor de 10 km loop.	Hoogstraat 12 1391 BS Abcoude
9.55 uur	Vertrek van de fietsers van de Duomarathon op de Molenweg.	
10.00 uur	Start van de Marathon.	

10.00 uur	Start van de Duo-marathon.	
10.10 – 10.55 uur	Mini Marathon	
10.00 – 10.45 uur	Ophalen van startnummers voorinschrijving 10 km-loop.	Hoogstraat 12 1391 BS Abcoude
11.00 uur	Start 10 km loop.	
11.35 – 12.10 uur	Finish van de 10 km deelnemers.	
12.15 uur	Prijsuitreiking 10 km	Café Restaurant de Eendracht Hoogstraat 37 1391 BR Abcoude
12.30 – 12.45 uur	Finish eerste deelnemer van Hafkamp Groenwegen De Ronde Venen Marathon en Duo-marathon.	
14.00 uur	Prijsuitreiking Marathon en Duo- marathon.	Café Restaurant de Eendracht Hoogstraat 37 1391 BR Abcoude
15.30 uur	Finish laatste loper van de Marathon en de Duo-marathon.	